

## **Методы оказания медицинской помощи, виды медицинских вмешательств в ООО «ОРХИДЕЯ»:**

**удаление бородавок, папиллом, милиумов, ксантелазм, акне, невусов, гемангиом, телеангиэктазий, «винных пятен» и иных доброкачественных новообразований с применением лазерной коагуляции (деструкции) или электрокоагуляции под воздействием тока высокой частоты с помощью электрохирургического инструментария.**

- 1) Удаление бородавок, папиллом, милиумов, ксантелазм, акне, невусов, гемангиом, телеангиэктазий, «винных пятен» и иных доброкачественных новообразований с применением лазерной коагуляции (деструкции).**

Воздействие осуществляют контактным или бесконтактным способом в непрерывном режиме работы лазерного аппарата, с экспозицией от 2-5 секунд до 2-3 минут в зависимости от размера образования.

После облучения разрушенные ткани удаляют марлевым тампоном, смоченным раствором перекиси водорода.

Деструкцию проводят под местной инфильтрационной анестезией 2% раствором ультракина.

### **Рекомендации**

Пациенту рекомендуется обрабатывать ранку после удаления раствором хлоргексидина или мирамистина (наносить косметической палочкой макающими движениями), затем сразу порошок "Банеоцин"- 3 раза в день или раствор Фукорцина 2-3 раза в день в течение 5-7 дней.

Избегать травмирования раны и контакта с водой, а также самостоятельно не удалять струп до окончания процесса заживления.

### **Общие правила, которых следует придерживаться:**

1. Первые несколько дней не мочите рану, где ранее было новообразование.
2. После удаления лазерным способом не следует подвергать кожу действию ультрафиолетовых лучей. Стоит исключить посещение солярия и длительное время пребывания на солнце. Пренебрежение данным правилом может обернуться пигментацией рубца.
3. В течение месяца после процедуры нужно пользоваться солнцезащитным кремом.
4. Стоит отказаться от скрабов, лосьонов и тоников если вы удалили родинку на лице. Так же будет нежелательным применение тональных средств и косметики в течение 2 недель после процедуры.

5. В течение недели запрещено употреблять алкоголь, поскольку он способствует расширению сосудов, что может стать причиной кровотечения.
6. Не допускать попадания на прооперированное место средств бытовой химии.
7. Не рекомендуется посещать сауны и бассейн первые пару недель для уменьшения риска проникновения инфекции в месте, где было новообразование.
8. Если же новообразование удалили в области гениталий, нужно отказаться на некоторое время от интимной близости.

### **Риски**

**Возможные риски развития осложнений и неприятных ощущений в виде:** болезненности, отечности, гиперпигментации, покраснения кожи, появлении корочки, волдырей, рецидива рубца на месте удаления новообразования

### **Последствия и результаты оказания медицинской помощи:**

- клиническое выздоровление;
- отсутствие шрамов;
- безболезненность.

Лазерное удаление новообразований является самой действенной и безопасной методикой без риска возникновения осложнений. Это объясняется тем, что лазер имеет высокую точность действия.

Лазер – это сильный антисептик, он обеспечивает стерильность и активное восстановление клеток и тканей. Воздействие лазера дозировано.

Если спустя пару дней после процедуры «лазерное удаление новообразования» в зоне ранки будет наблюдаться отек или кровотечение, то нужно незамедлительно обратиться к лечащему врачу, поскольку данные симптомы могут свидетельствовать о развитии инфекции.

### **Симптомы, которые требуют незамедлительного обращения к врачу или дополнительного лечения:**

- зуд, чрезмерное намокание раны;
- кровотечение из раны;
- высокая температура;
- выделение гноя;
- воспаление кожи продолжительностью в несколько дней.

## **2) Удаление подошвенных бородавок с применением электрохирургического высокочастотного аппарата с током сверхвысокой и ультравысокой частот**

Удаление подошвенных бородавок осуществляется контактным методом с применением электрохирургического аппарата с током сверхвысокой и ультравысокой частот с помощью электрохирургического инструментария.

При проведении процедуры электрохирургический инструментарий сильно нагревается и при соприкосновении с кожей устраняет нежелательные новообразования.

За один сеанс можно удалить как один, так и несколько наростов. При этом в ходе процедуры прижигаются сосуды, что позволяет исключить кровотечение.

Сеанс электрокоагуляции занимает всего несколько минут. Процедура переносится хорошо, но при этом достаточно болезненна. Поэтому для комфорта и спокойствия пациента используют местное обезболивание (анестезию).

Непосредственно перед началом манипуляций нужный участок дезинфицируют при помощи специального антисептического раствора.

### **Рекомендации**

В первые дни после процедуры электрокоагуляции пациенту нужно внимательно следить за состоянием участка, на поверхности которого работали электродом. На этом месте постепенно образуется струп. Омертвевшую ткань необходимо обрабатывать раствором марганцовокислого калия 5%, пока она сама не отшелушится, открыв молодую гладкую кожу.

Срывать корочку с засохшей ранки нельзя, иначе туда проникнет инфекция – на уязвимой ткани образуется нагноение и, скорее всего, останется шрам.

В среднем это происходит через 10–12 дней после электрокоагуляции, во время которых корочку не следует удалять и мочить. Если не вмешиваться в этот естественный процесс, на месте дефекта появится новая здоровая кожа без рубцов.

## **Риски**

Более длительный период заживления, вследствие вовлечения в процесс близлежащих здоровых тканей; болезненное удаление бородавок, расположенных на подошвах и стопах, а также длительное и болезненное их заживление часто с рубцеванием; при удалении элементов крупных размеров заживление с образованием рубца.

После процедуры на месте удаленных новообразований остается послеожоговая корочка, которая защищает ранки от инфицирования. Как правило, на это требуется несколько дней.

Очень важно не форсировать процесс и не сдирать корочку. В противном случае на коже может образоваться видимый изъян, похожий на оспину, который останется на всю жизнь.

**Возможные риски развития осложнений и неприятных ощущений в виде:** болезненности, отечности, покраснения кожи, появления корочки, рубца, рецидива на месте удаления новообразования.

## **Последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи**

О достижении полной коагуляции можно судить по обесцвечиванию участка операции.

С помощью данного метода можно за один прием (посещение) избавиться от подошвенной бородавки.

Образцы удаленных тканей можно передать на гистологическую экспертизу (для установления характера заболевания).

После проведения электрокоагуляции на коже образуется корочка. После заживления корка отпадает самостоятельно, оставляя под собой розовый участок молодой кожи, который по прошествии некоторого времени принимает здоровый вид.

## **Лазерная шлифовка кожи**

Воздействие осуществляют бесконтактным способом фракционной лазерной установкой CO<sub>2</sub>, которая обеспечивает быстродействующий эффект омоложения, устраняет рубцы и морщины.

Прибор воздействует на глубокие и поверхностные слои. Врачи с помощью лазера освежают кожу, делают тон ровным, заметно улучшают зону глаз, устраняют растяжки и расширенные поры.

Углекислотная (CO<sub>2</sub>) лазерная шлифовка – система по омоложению, в основе которой работает углекислый газ CO<sub>2</sub>. Аппарат предназначен для фракционной углекислотной лазерной шлифовки кожи и ее омоложения, для шлифовки рубцов, шрамов, удалению пигментных пятен, кератоза, сглаживанию морщин с целью ремоделирования кожи лица с последующим формированием коллагеновых волокон и эластина.

Лазерная шлифовка кожи – глубокий пилинг, при котором лазером снимают верхний слой кожи. Фракционный лазер послойно выпаривает кожу, полностью разрушая старый эпидермис и частично верхний слой дермы определенной ширины, глубины и плотности, что способствует ускорению отрастания коллагена.

### **Рекомендации**

В первые сутки после процедуры не следует проводить никаких манипуляций с лицом – трогать его, обрабатывать чем-либо, кроме рекомендованных врачом средств. При необходимости можно принять обезболивающее средство, также для уменьшения боли разрешается делать холодный компресс – прикладывать к лицу пакет со льдом, обернутый в чистую сухую ткань. Спать следует на спине, не касаясь лицом подушки. Верхняя часть тела (голова, грудная клетка) при этом должна быть в приподнятом положении, чтобы улучшить отток лимфы и минимизировать отек.

Умываться водой из-под крана можно на 4-5 день после лазерной шлифовки. До этого разрешается только обрабатывать лицо назначенным врачом антисептиком. Для умывания лучше использовать физиологический раствор комнатной температуры, термальную воду. В течение 7-10 дней на кожу следует наносить рекомендованный косметологом увлажняющий крем или мазь.

В период с 7 по 14 день после лазерной шлифовки важно продолжить увлажнение кожи лица – рекомендованными врачом средствами либо уходовой косметикой, не содержащей активных ингредиентов. При выходе на улицу обязательно наносить на кожу солнцезащитный крем.

К третьей-четвертой неделе после процедуры можно возвращаться к рутинным уходовым средствам, за исключением косметики с агрессивными компонентами (ретинол, третиноин, кислоты). Обязательно применять защиту от солнца с SPF не менее 30-40.

Все время восстановления после лазерной шлифовки следует пить достаточное количество чистой воды, чтобы поддерживать водный баланс кожи. Примерно через 1-1,5 месяца после процедуры рекомендуется пройти курс плазмолифтинга, мезотерапии или биоревитализации, чтобы ускорить реабилитацию и улучшить результат лазерной шлифовки. Средства с SPF необходимо использовать до полного восстановления всех слоев кожи – не менее 3-4 месяцев.

### **Риски**

Минусом применения углекислотной (CO<sub>2</sub>) лазерной шлифовки является сильный нагрев.

После шлифовки могут появиться покраснения, ощущение жжения (как после солнечного ожога), воспаления и инфицирование.

Кожа покрывается корочкой и может стать более бугристой, поскольку во время процедуры повреждается ее структура. Иногда заметны белесые участки, пятна.

В первые 2-3 дня после шлифовки возможна сильная отечность.

Противопоказанием является возраст до 18 лет, беременность.

От процедуры нужно отказаться при онкологических, вирусных заболеваниях, инфекциях кожного покрова, сахарном диабете.

При обострении хронических заболеваний, фотодерматите и сильном загаре лучше перенести сеанс.

При некомпенсированных проблемах с сердцем и эпилепсии делать шлифовку противопоказано.

### **Последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи**

Результат заметен сразу. После первой процедуры пациенты отмечают положительное воздействие. Процедура провоцирует усиленную выработку коллагена и эластина, имеет выраженный омолаживающий эффект. Кожа после шлифовки становится упругой, плотной.

Безопасно. Луч лазера точно направляют на дефект, без захвата здоровых тканей. К тому же, современное лазерное оборудование оснащено охлаждающей системой, которая снижает дискомфорт пациента, а перед сеансом кожу смазывают кремом-анестетиком.

Быстрое восстановление. Реабилитационный период занимает всего 3-5 дней (в среднем). Отечность и покраснения проходят за несколько дней самостоятельно, после чего пациент может вернуться в привычный ритм жизни. Необходимо лишь соблюдать рекомендации – отказаться от посещения тренажерного зала, бани, сауны, не загорать.

Универсальность. Лазерную шлифовку применяют для ликвидации эстетических несовершенств на коже лица и тела, а также для устранения последствий резкого похудения (растяжек), кесарева сечения и иных операций.

## **Фототерапия кожи**

Фототерапия – это воздействие на кожу световыми волнами определенных частот. Метод эффективен и безопасен, он подходит для всех типов кожи и для обработки любых зон: рук, ног, головы, губ, даже деликатных (шея, декольте).

Лечение таким способом помогает решить следующие проблемы: сосудистые звездочки, веснушки, морщины, расширенные поры, постакне.

Для фототерапии в качестве источника светового излучения используются: лазер, флуоресцентные и дихроические лампы, светоизлучающие диоды.

Количество сеансов и продолжительность лечения проводят по назначению лечащего врача, как правило, курсами из 4-6 сеансов от 20 до 40 минут для получения наилучшего результата.

Благодаря применению процедур происходит активизация восстановительных процессов: устраняются отеки и болевой синдром, снижаются проявления воспаления, оздоравливается нервная система, укрепляется иммунитет.

### **Рекомендации**

Фототерапию не проводят летом, в сезон активного солнца, когда попадание его лучей на кожу трудно поддается контролю.

После проведения фототерапии кожи необходимо оберегать кожу от ультрафиолетовых лучей в течение 2-3 недель. Лучше всего использовать средства SPF с показателем выше 30.

Во время курса терапии следует воздержаться от скрабирования и от пилингов.

### **Риски**

Последствия фототерапии могут проявиться в виде продолжительного покраснения или сильного зуда.

### **Последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи**

- оказывает комплексное воздействие, решая одновременно несколько задач – выравнивает тон кожи, подтягивает ее, тонизирует и улучшает тургор, то есть эластичность;

- не затрагивает здоровые ткани, не оказывает на них негативное воздействие;

- замедляет естественный процесс старения кожи;

- процедура совершенно безопасна, исключает ожоги, появление шрамов;

- отсутствие боли – во время воздействия светового луча пациент ощущает легкое покалывание и тепло. Если обрабатываются особо чувствительные участки с нежной кожей (над верхней губой, крылья носа), то их предварительно обезболивают кремом-анестетиком;

- не вызывает побочных эффектов;

- отсутствует реабилитационный период, пациент сразу возвращается к привычному образу жизни и соблюдает рекомендации врача.

## **Фотоэпиляция кожи**

Фотоэпиляция – один из аппаратных методов удаления нежелательных волос на теле. В его основе лежит IPL – технология интенсивного светового импульса. Процедура выполняется при помощи специальных аппаратов, испускающих тот самый световой импульс в виде вспышек.

Световой импульс воздействует на фолликулы, но только на те, которые находятся в фазе роста. Это примерно 70-80% от всего количества.

Воздействие происходит через волоски, в которых содержится пигмент меланин. Именно он и способен поглощать и проводить свет, преобразуя его в тепло. Световая энергия приводит к сильному нагреванию и разрушению фолликула.

После фотоэпиляции волосы не вырастают под кожу.

Воздействие светового импульса активизирует процессы регенерации и омоложения эпидермиса, благодаря чему гладкость кожи сохраняется на долгий период.

На спящие фолликулы, из которых пока не растут волосы, фотоэпиляция не действует. Именно поэтому для получения эффективного результата требуется несколько сеансов с определенным интервалом.

Фотоэпиляцию можно проводить почти на всех участках тела: лице, руках и ногах, животе, спине, подмышках и зоне бикини.

### **Рекомендации**

После фотоэпиляции в течение нескольких дней нельзя загорать и лучше воздержаться от посещения сауны, бани и бассейна. Обязательно следует защищать кожу на обработанных участках от воздействия ультрафиолета - пользоваться солнцезащитными кремами.

### **Риски**

**Возможные риски развития осложнений и неприятных ощущений в виде:** аллергической реакции, гиперпигментации (когда кожа покрывается темными пигментными пятнами), ожога, рубцов, дерматита, шелушения, повышения температуры тела, гематомы, раны, покраснения, легкого чувства жжения, отека после проведения фотоэпиляции кожи.

**Последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи:**

- длительный эффект (волосы не растут в этой зоне), который сохраняется до 5-10 лет;
- практически полное отсутствие неприятных ощущений.

## **Местная анестезия**

Местная анестезия используется для онемения чувств в определенной части тела. Это предотвращает боль во время хирургических процедур.

Анестезирующее средство применяется к той части тела, которая подвергается хирургическому вмешательству.

Местная анестезия длится недолго, поэтому она используется для небольших амбулаторных процедур, когда пациент может уйти из клиники домой.

Местная анестезия используется при удалении бородавок, папиллом, родинок и других кожных новообразований, при взятии биопсии, а также если:

- операция незначительная и не требует общей или регионарной анестезии;
- процедура может быть выполнена быстро, и пациент не должен оставаться на ночь;
- операция не требует расслабления мышц или потери сознания пациента.

Пациенты должны сообщить врачу, если они используют какие-либо лекарства, особенно если это разжижающие кровь агенты, такие как аспирин или варфарин.

### **Рекомендации**

Анестезия с применением лекарственного препарата (местноанестезирующего средства) является крайне серьезным медицинским вмешательством и требует нахождения под наблюдением в медицинской организации в течение 40 минут после проведения местной анестезии.

### **Риски**

- 1) затуманенное зрение, головокружение и
- 2) рвота
- 3) головная боль
- 4) подергивание мышц
- 5) постоянное онемение, слабость или покалывание
- 6) у некоторых людей может быть аллергическая реакция. У пациента могут появиться крапивница, зуд и затрудненное дыхание. При применении препарата могут наблюдаться покалывание и боль, а также могут быть синяки, но обычно они незначительны.

**Последствия и ожидаемые результаты оказания медицинской помощи:** уменьшение чувствительности в области укола и рядом мягких тканей.